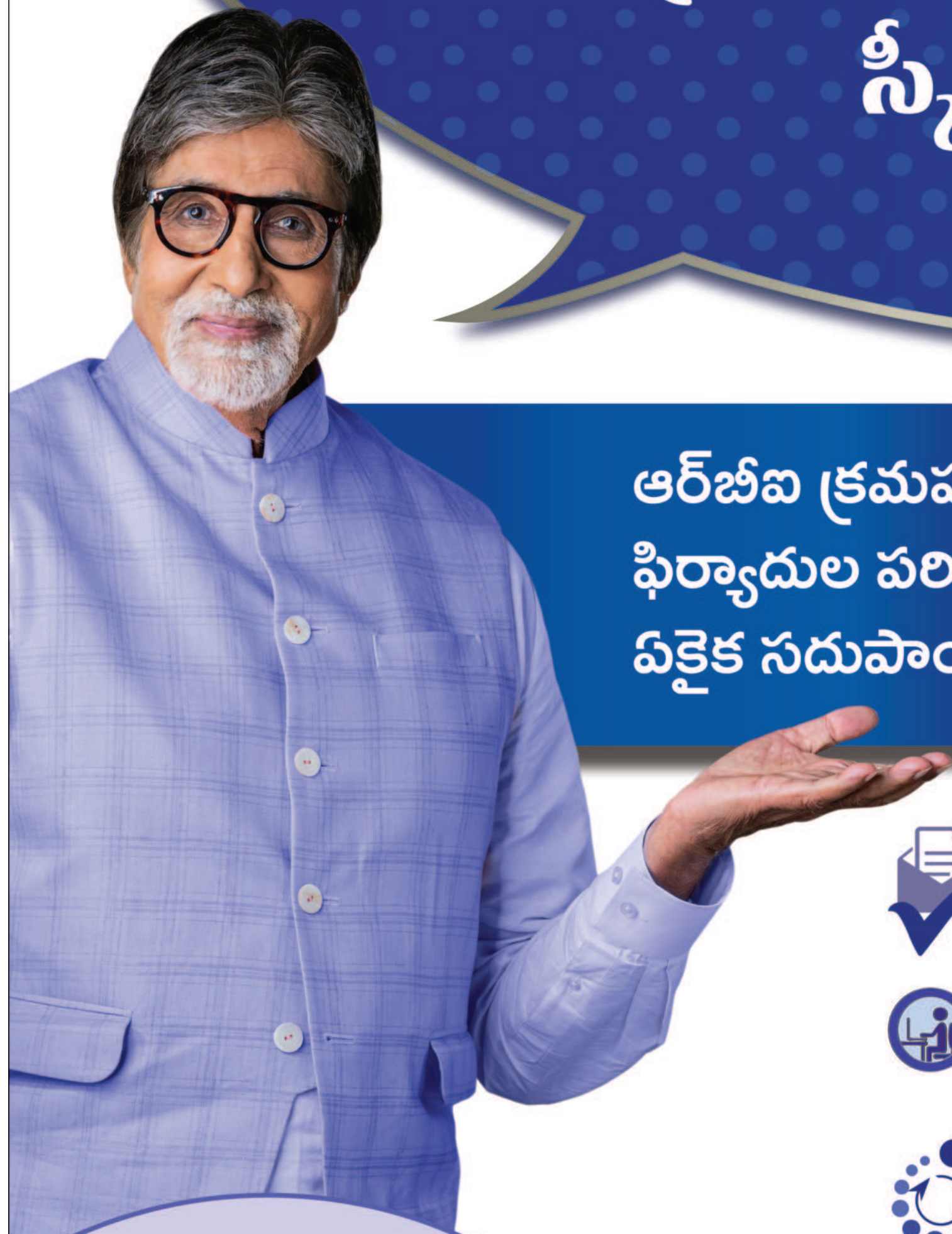




రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంబడ్స్మాన్ స్కీమ్



ఆర్బీఐ క్రమపరచే సంస్థల విరుద్ధమైన
ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం కొరకైన
ఏకైక సదుపాయం



30 రోజులలోగా ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం జరగకపోయినా, ఆర్బీఐ ద్వారా క్రమపరచబడే బ్యాంక్లు/ఎన్బీఎఫ్సీలు/ప్రణాళిక సహజాగుల ద్వారా సంతృప్తికరమైన పరిష్కరణం జరగకపోయినా, వారి గురించి న్యాయాధికారికి/తీర్చిదిద్దరికి (ఆంబడ్స్మాన్ కి) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు



మినహాయింపు జాబితాలో ఉన్న వాటిపై తప్ప, అందించబడే సేవలలో లోపాల గురించి ఫిర్యాదులు అన్నీ విచారించబడతాయి



ఫిర్యాదులను <https://cms.rbi.org.in> పై ఆన్లైన్ లేదా తపాలు ద్వారా కేంద్రీకృత స్వీకరణ మరియు ప్రవర్తనం కేంద్రం, భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్, (రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా), చండీగఢ్ -160017 కి నివేదించండి



ఫిర్యాదు నిర్వహణ వ్యవస్థలో మీ ఫిర్యాదు యొక్క స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు (<https://cms.rbi.org.in>)



ఆర్బీఐ అంటుంది...
విషయాలు తెలుసుకోండి,
జాగరూకంగా ఉండండి!



మరిన్ని వివరాల కొరకు, 14448 కి 8 నుంచి సా 10 వరకు కాల్ చేయండి (జాతీయ సెలవు రోజులు తప్ప వారంలో పని రోజులు). ఫిర్యాదు చేసేందుకు, <https://cms.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి.



మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి/
ప్రతిపూష్టి చేసేందుకు rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి.



జనహితానికై జారీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

ప్రైవేటు రాకెట్ ప్రయోగం సక్సెస్

ఐదు నిమిషాల్లోనే గమ్యానికి
 దూసుకెళ్లిన విక్రమ్-ఎస్
 సై 'రూట్'లోకి మరిన్ని సంస్థలు
 తెలుగుబిడ్డల ప్రతిభాపాటవం
 భారత అంతరిక్ష పరిశోధనలో
 సరికొత్త మలుపు

పర్యవేక్షి శ్రీనివాసులురెడ్డి / శ్రీహరికోట

పదమూడవ దశాబ్దం భారత అంతర్జ్వ పరిశోధనలో శుభకారం ఒక సరికొత్త మలుపు చోటుచేసుకుంది. ఈ కెపిసి ఇన్ఫర్మేషన్ ఇన్స్టిట్యూట్ వారిచే రాకెట్లను తయారు చేసే ప్రయోగంలోంది. అయితే శుభకారం ఒక ప్రైవేటు కంపెనీ మొమ్మయ్యేదేనాని రాకెట్లను తయారు చేసే విషయమంతాగా ప్రయోగంలోంది. పూర్వభారత్కు చెందిన స్పెర్డూల్ ఏరోస్పేస్ సంగం విక్రమ్-ఎస్ పేరుతో ఈ రాకెట్లను నిర్మించింది. రెండేళ్ల క్రితం భారత్కు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రైవేటు సంస్థలను రాకెట్ల తయారీలోనూ భాగస్వామ్యం చేయాలని ఇష్టపడినట్లు మేరకు ఈ ప్రయోగం జరిగింది. అయితే స్పెర్డూల్ సెక్యూరిటీ డేడ్ మాధురంలో వందకు పైగా స్పెర్డూల్ ఇన్ఫోతో ఒక బ్రూయర్ని కట్టడం ఉన్నాయి. బ్యాటిల్ 15 బంధువారి కుడిచిన్నకు శుభకారం కేంద్రంలోని జియోటెక్నిక్ ప్రజ్ఞచిందారు. అంతర్జ్వ పరిశోధన పనితీర్ల కొత్త ఆధ్యాత్మంలో ప్రవేశించినట్లుగా అయన పేర్కొన్నారు. స్పెర్డూల్ ప్రతినిధియైన ఇద్దరు యువకులగు వవనకుమార్, నాగభరత్లను ఆర్మీలో రెండు జిల్లాలతో ముంచేయారు. వీరిద్దరి యుగం హీరోలుగా కొనియాడారు. క్రిమికోట్లో బెల్జియం ప్రయోగం వందకు వాతావరణాన్ని తీసుకొచ్చింది. వాస్తవానికి ఇది అతి చిన్న రాకెట్. ఇంకా చెప్పాలంటే మనం ప్రయోగమన్నప్పుడు చివ్విడుపునంతలో ఈ రాకెట్ నమూనం. కేవలం ఓమీటరు పైపు. 375 సెం మీమీటరు వ్యాసార్థంలో 545 సెంమీటరు బయర్లుంటే ఈ రాకెట్లను ఇంధన బ్యాటరీతో ఈ రాకెట్లను నిర్మించారు. క్రిమికోట్లోని స్టాండింగ్ రాకెట్లకంటేపైక్ నుంచి సరిగ్గాఉదయం 11.30గంటలకు



రాకెట్ నమూనాను చూపిస్తున్న కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్, ఇస్రో ఛైర్మన్ సోమనాథ్, ఇన్స్పీస్, స్పెర్బాట్ ప్రతినిధులు

ఐఆర్ఆర్ అవకతవకలపై
నారాయణ విచారణ
రోజంతా ప్రశ్నించిన సిఐడి అధికారులు



ప్రభాతపాఠ్య ప్రధానతెలివి ప్రారంభాదీ,నవంబరు18: ప్రారంభాదీలో టీడీపీ నేత, ఏపీ మాజీ మంత్రి నారాయణ నివాసంలో ఏపీ సిబ్బంది విచారణ జరిగింది. ప్రతిపక్షం ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12వరకు నాల్గవ తిరిగి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల నుంచి సాయంత్రం ఐదవది వరకు నారాయణను ప్రశ్నిస్తో వారు. ప్రస్తుతం ఆయన కూకట్‌పల్లి లోగా జైల్లోనే కూతురు నివాసంలో ఉండటంతో ఆధికారులు ఆక్రమిడి వైట్ విచారణ చేపట్టారు. ఏపీ రాజధాని నుండి ఐదున్నర కిలోమీటర్ల దూర్లో ఉన్న ఆయన ఇంట్లో ఆధికారులు విచారణ జరిపారు. ఈనాడుదర్భంగా మాజీ మంత్రి నారాయణను పలుప్రశ్నలు అడిగి 160 నిమిషానికి కింద ఇబ్బందితో ఆధికారులు నోటీసు ఇవ్వారు. 2014-19 మధ్య రాజీనామా చేసినట్లు ఆధికారులు గుర్తించారు. అలైన్మెంట్ మార్పుపై ఆయన పరిశ్రమలో ఉన్నట్లు, ఎల్ఈఎఫ్ఎల్ ప్రాజెక్టు, లింగంపల్లి అగ్రకల్పన ప్యాంపు, మున్నెమ్మలై ఆక్ర రామకృష్ణారెడ్డి ఫిర్యాదుపై సిబ్బడి దర్యాదు చేపట్టింది. అప్పటి నుంచి నారాయణ నాటి మున్నెమ్మలై మంత్రి పదవిలో అగ్రేమెంట్ చేయించి చేసినట్లు నారాయణ బెయింపును సులభీకరిస్తూ ఏపీ సిబ్బడి సహాలో చేరారు. అనారోగ్యం జరిపేవో శ్రద్ధచికిత్సచేయించుకున్నారు. దీంతో సిబ్బడి విచారణకు

‘ప్రేక్’ దర్శనంలో మార్పులు!

డిసెంబర్ 1 నుంచి
అమలుకు సిద్ధం
వేళల్లో మార్పుపై
అధికారుల కసరత్తు



ప్రభాతవార్తప్రతినిధి-తిరుమల: సామాన్యులకు కలప మరల సాఫీగా, కర్మప్రేగా స్వామివాని దర్శనం చేయించుటకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం అధికారాల కరత్రువేపట్టారు. ఈ మార్పుల్లో భాగంగా అనాదికాలంగా అమలవుతున్న వివిధ బ్రేక్ దర్శనాల నమయిన తిల్వనాశ్రామ నుంచి ఉదయం 8గంటలకు అనుమతివలెదా వడదననూరు. ఇప్పటికీ వివిధ బ్రేక్ దర్శనాల నమయం మార్పు, అమలువిధానంపై టిటిడి పాలకమండలి చైర్మన్ వైవి నుబ్బారెడ్డి, జి. పివి ధర్మారాజు, ఆలయ దీక్షాస్థలి జి. రమేష్బాబు, సీనియర్ దీక్షాస్థలి జి. పి.హరింద్రాక్షా, ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు వేణు గోపాలదేవీకులు, ఆలయ మాస్టర్లు కూలయపంగా వర్ధిరామం, ఈ మేరకు 10నంబర్ 13తేదీ నుంచి నెలరోజులపాటు అమలు బ్రేక్ దర్శనాలను ఉదయం

8గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12గంటల వరకు అమలుచేయాలనేది సూచనప్రాయంగా నిర్ణయించారు. అయితే ఉదయం 10.30-11గంటల మధ్య వార్తాంతంలో నుంచే ముగ్గురు నుంచి ఆలయంలో పోయి ఉన్న సంగవిల్లిపాఠశాలలోనీ కళ్యాణ్ శ్రీ పవన్ గృహకృత్యశాల నునుమిలిపాల్లి ఉంది. ఈ భజనలు వైకుంఠశ్రీ 1 కర్నూల్లోనీ కలి లేపమెనె సైనుంచి విలింఫెట్ గేట్ కర్నూల్లోనీ ద్వారా ఆలయ ముఖద్వారం వరకు చేరుకోవాల్సి ఉంది. ఆరుమకు అన్ని దర్బారులు లైన్సు అధ్గంగులపాటు నిలుపుచువున్నవారు. ఇలా వివిధ దర్బారులు భజనలకు కొంత తరవాపుమెంట్లలోనీ, కర్నూల్లోనీ ప్రేక్షా భజ్జి ఆ తరువాత అనుమతిపాల్లి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ ప్రేక్షా సమయాలని మధ్యాహ్నం 12గంటల వరకు అమలుచేయాలనేది సూచనా

ప్రాయ నిర్ణయం. ఈనెలరోజులు సాధ్యాసాధ్యాలు, ప్రోటోకాల్ వివిధ భక్తుల నుంచి వచ్చే సూచనలు, సలహాలు తీసుకుని తదుపరి ఈ సమయాన్ని కొనసాగించాలనేది టీబీడి మరల ఆలోచన.

బ్రిటన్ గంటకు వెయ్యిమందికి దర్శనం:సాధారణంగా తిరుమల ఆలయంలో సామాన్యభక్తుల క్యూబ్రైన్లో స్యామిమిలో దర్శనాలను గంటకు 4వేలమందివరకు చేయమివ్వబడింది.వివిధ బ్రిటన్ గంటకు వెయ్యిమంది భక్తులవరకు దర్శనం చేయస్తున్నారు. ఇలా రోజుకు దాదాపు నాలుగైదువేలమంది వరకు భక్తులు సొంత వివిధ బ్రిటన్ దర్శన సమయంలో ఆనందనిలయంలో కలగజేయబడి వరకు (క్రీమేషన్)భక్తులు కొలువైన సన్నిధికి 10ఆడుగుల ముందుకు)భక్తులను ఆసు మతిస్తారు.ఇది విధానం ప్రస్తుతం అమలు చేస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల గంటకు వెయ్యిమంది సొంత 1200మంది వరకు భక్తులకు దేవదేవుని ప్రతాంతంగా దర్శనం చేయస్తున్నారు. ఇలా ఏకంగా నాలుగైదువేలమంది భక్తులు వరకు వివిధ బ్రిటన్ దర్శనాలు చేసుకొంటుండటంతో అమాంతం మూడు దర్శనగంటల సులభ నాలుగగంటల సమయం ఈ దర్శనాలకి సరిపోతుంది. ప్రస్తుతం తిరుమల ఆలయంలో తెల్లవారజ్ఞామున జరిగే సుప్రభాత సేవమొదలు ఆర్ధ్రన,తోమకు సేవలవరకు గృహస్థ భక్తులను కలగజేయబడి వరకు అమలు చేస్తుంది సన్నిధిలోని శ్రీరామి దర్శించుకునే



కర్నూలు జిల్లాలో జరిగిన సభలో మాట్లాడుతున్న చంద్రబాబు

నన్ను రెచ్చగొడితే
తరిమి తరిమి కొడతా

వైఎస్సార్‌పై చంద్రబాబు మండిపాటు

కర్నూలు జిల్లా పర్యటనలో బాబుకు చేదు అనుభవం

చంద్రబాబు గోడ్డాక్ అంటూ నినాదాలు

చెప్పులతో ఉభయ పార్టీల కార్యకర్తలు పరస్పర దాడులు

కర్నూలు, నవంబరు 18, ప్రతాపకర్నాట బ్యూరో : ఎన్డ్రా రాయలసీమ డ్రోవీ ఆంటూ సీఎం జగన్ సీమ కెడ్రీశింవి పంపదబాబు నాయుడు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కర్నూలులో హైదర్ జెవెన్ పెట్టాబుని చెప్పినామి నీమి, నీమి జాబుని ప్రాంతాలు వున్నట్లు, కరాల వున్నట్లు, మతాల వున్నట్లు విషయవతూ రాకేయిం చెప్పినామి అని బాబు మండి వడ్డారు. తనతో పెట్టకుంటే తరిమి తరిమి కొడెనంబూ బాబు ఆగ్రహంతో ఊగిరియారు. ఆయన ఆశయం కార్యక్రమం ఆవేశం జతకరందంకోటి ఊటీమి-మైయింట్ గట్టి కార్యక్రమం వున్నట్లు చెప్పిల యుద్ధం నడిచింది. ఆయిటికీకాకంబి బాబు స్వయంగా చెప్పి మిరురుతున్నట్లు కే వైసీఎస్ కార్యక్రమం హుంబిలి హాని తగ్గిందా అంటూ మండివడ్డారు. చోడ్గం మాన్యుర్ పోలీసులపై ఆయన తీవ్ర విమర్శలుచేశారు. కర్నూలు జిల్లా వర్గం బుంబంద్ బాగంగా జిల్లా ఊటీమికిపిన్ దగ్గర ఉత్తర పరిశీతులు నెలకొన్నాయి. సభలో పంపదబాబు మాట్లాడు తుంటడగా పంపదబాబు గోజాబూ అంటూ నినాదాలు చేశారు. విద్యార్థులు, యార్ద్యు పంపదబాబు కానాయం ను అభ్యుక్తనెయింతు ప్రయత్నం చేశారు. పంపదబాబు కే చెప్పిలు వినినారు. దింతో

[illegible]

⇒ 2

జనవరిలో ఓటర్ల తుది జాబితా

ఓటుహక్కు కోసం
డిసెంబర్ చివరిదాకా
దరఖాస్తుకు అవకాశం

బిఎల్ఓల పనితీరు
 సంతృప్తికరం
 రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల
 అధికారి ముకేష్
 కుమార్ మీనా

గుంటూరు, నవంబరు 18, ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి: ఆతర్వాత ఉన్న ప్రతిజిజ్ఞాపూర్ణ ముష్కం 16-19 నాల్గవ అంశం వరకు ఉన్న వారా న్యాయం లేదా పోలీస్ కోసం దాఖలు లేవనెత్తిన అధికారి ద్వారా ఓటా వాక్కు కోసం దాఖలు చేయబడిన రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇవ్వాలి. సెక్రటరీ మంత్రి కుమార్ మీనా కోసం, శుభకారం రాజ్ కుమార్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని ఫిరంగిగిరి మండలం ఆమెనాథాని గ్రామంలో మండల పరిషత్ ఎలిమినేట్ చేసిన ద్వారా పోలీస్ కోసం 189వ పోలీస్ కేంద్రాన్ని, గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గానికి నంబంబంబి బీజేపీ పిఎస్ కళాశాలలోని 59, 49 పోలీస్ కేంద్రాలను ముమ్మడించిన మీనా, జిల్లా కలెక్టర్ కె.వి.జెగగపాటిరెడ్డి, నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ కి.వి.వేంకటేశ్వరరావు, పరిశీలించారు. ఆనంతరం ఆయన ముఖ్యమంత్రి, పోలీస్ బూట్ పరిధి

[illegible]

⇒ 2



హెబీర్ కేసు కొట్టివేతకు
'సుప్రీం' తిరస్కృతి

విజయవాడ, నవంబరు 18, ప్రభాతవార్తపత్రిని
 ఏపీ సీఎం జగన్ తో ఆర్థిక వ్యవహారాలకు సం
 బంధించి సీబీఐ నమోదు చేసిన కేసును కొట్టి
 వేయాలంటూ హైదరాబాద్ సుప్రీం కోర్టు
 షన్ సుప్రీం కోర్టు తోనిపుచ్చింది. ఈ కేసులో

[illegible]

2

డిజిటల్ ఆరోగ్యంలో
ఎపి బేస్

నేషనల్ హెల్త్ అథారిటీ ఎగ్జిక్యూటివ్
డైరెక్టర్ (ఐటి) వి.కిరణ్ గోపాల్

[illegible]

2

జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే..



జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే రిస్క్ తప్పనిసరి! ఆ అమ్మాయిని చూస్తే ఈ మాట నిజమే అనిపిస్తుంది. వ్యాపారం కోసమని ఏదేశీ ఉద్యోగాన్ని వదిలేసింది. ఇలా చెబితే ఫరేదులే అనిపించొచ్చేమో! చేతివృత్తుల కోసం ఇలా చేసినందరే.. అదీ ఎనిమిదేళ్ల క్రితం. పెద్ద

రిస్క్ అనిపిస్తోంది కదూ! ఇంతకీ ఇది తనని ఎక్కడివరకూ తీసుకెళ్లింది తెలుసుకుందాం. **ఉద్యోగం.** ఏ మాత్రం ఖాళీ దొరికినా వరకటనలు.. ఇవే దేసీ తనవని లోకం. మాస్ మీడియాలో డిగ్రీ చదివింది. విదేశాల్లో పదేళ్లు వివిధ విభాగాల్లో పని చేసింది. ఎక్కడికెళ్లినా ఆ ప్రాంతానికి గుర్తుగా ఏదోకటి కొనుక్కొన్నేది. ఓసారి స్నేహితులతో సరదా మాటల్లో ఉద్యోగం, వ్యాపారం మీద చర్చ వచ్చింది. ఎన్నో ఆలోచనలు పంచుకుని చివరికి ఇన్నీ అయినప్పుడు కదా అన్నారంతా. సరే దీని సంగతేంటో చూద్దామని రంగంలోకి దిగింది. అలా మొదలైందే 'పింకోలే'. ఎప్పటికైనా సొంతంగా ఏదైనా చేయాలి. దానికి 'పింకో లే' పేరు పెట్టాలన్నది నాకేల. పుట్టింది పింకో సీటీ జుయర్లర్. మట్టి అని తేలిగ్గా తీసేస్తాం కానీ.. ఓపికంటే దాంతో అద్భుతాలు సృష్టించొచ్చు. ఈ రెంటినీ కలుపుతూ ఆ పేరు పెట్టాం. ఏం చేయాలని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు నా వార్తారోజులో ఎక్కువగా చేనేత వస్త్రాలే ఉండటం గమనించా.

వీటిలో ఎక్కువగా కొన్నది విదేశాల్లోనే. భారత్ లో మాత్రం పెద్ద దుకాణాల్లో ఇవి దొరకవేం అనిపించింది. అప్పుడు నాకెంతో ఇష్టమైన చేనేత, చేతివృత్తులపైనే పని చేయాలనుకున్నా. సొంతేతిక ఇబ్బందుల కారణంగా పింకో లే కాస్తా 'పింకో లే' అయ్యిందని చెప్పుకోవచ్చింది దేసి. **గౌరవప్రదమైన జీవితం.** మార్కెట్, పంపిణీలపై పరిశోధించి రూ.15 లక్షల సొంత పెట్టుబడితో 2015లో వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. దుస్తులు, పర్సనల్, గృహలంకరణ వస్తువులు, రాతిపాత్రలు, బొమ్మలు ఇలా వివిధ వస్తువులను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ముంబయిలోని తన అపార్ట్ మెంట్ లో మొదలుపెట్టి క్రమంగా సొంత స్టోర్, వెబ్ సైట్ నూ ఏర్పాటు చేసుకుంది. 'ఆలోచన చెప్పినప్పుడు అందరూ ఆశ్చర్యంగా చూసినవారే. ప్రపంచంలో ఎక్కడికెళ్లినా చేతివృత్తులకు ఆదరణ ఉంటుంది. వాటి తయారీదారులపై మాత్రం చిన్నచూపు. వాళ్లు గౌరవంగా జీవించేలా చేయాలనుకున్నా. అందుకే రాజాస్థాన్ తోపాటు ఉత్తర్ ప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్, గుజరాత్ రాష్ట్రాలకు చెందిన 400 మందితో ఒప్పందాలు చేసుకున్నా. వారిలో 200 మంది ఆడవాళ్లే' అని చెప్పే దేసి ఉత్సాహం ఎగుమతులు చేస్తున్నాయి. కొన్ని ప్రధాన నగరాల్లో స్టోర్లు ఉన్నాయి. కేవలం వెబ్ సైట్ ద్వారానే నెలకు కనీసం 3 వేలకుపైగా ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. భారతీయ హస్తకళలకు ఆదరణ, అవి అంతరించ కుండా చూడటమే తన లక్ష్యమనే 35 ఏళ్ల దేసి.. నమ్మకముంటే ఎంతమంది రిస్క్ అని వారిచినా దూసుకెళ్లమంటోంది. అప్పుడే విజయం దక్కుతుంటుంది. □

పంపులు తిరిగిన కనురెప్పలు అందాన్ని రెట్టింపు చేస్తాయి. అందుకే వాటికి మస్కారాతో సౌబగులదడం మనకు అలవాటే! అయితే వృత్తిలో భాగంగానే కావచ్చు. లేదంటే మేకప్ వేసుకోవాలన్న కోరికతో కావచ్చు. కొంతమంది అమ్మాయిలు రోజూ మస్కారా పెట్టుకుంటారు.. మరికొందరు మేకప్ వేసుకున్నా వేసుకోకపోయినా మస్కారాను మర్చిపోరు. ఏదేమైనా ఇలా రోజూ మస్కారాను ఉపయోగించడం వల్ల అందం మాటేమోగానీ పలు దుష్ప్రభావాలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే అప్పుడప్పుడూ వాడడం మంచిదంటున్నారు. ఒకవేళ రోజూ తప్పనిసరిగా పెట్టుకోవాల్సి వస్తే మాత్రం ఈ చిట్కాలు పాటించవలసివస్తుంది. **తేమనందించండి...** కనురెప్పలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. అలాంటి వాటికి రోజూ మస్కారా అప్లై చేస్తే వాటిలోని రసాయనాలు కనురెప్పల వెంట్రుకలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా అవి తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతాయి. అలా జరగకూడదంటే మస్కారా పెట్టుకునే ముందు



రోజూ మస్కారా వాడుతున్నారా?



కనురెప్పల్ని మాయిశ్చరణ్ చేయమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పెట్రోలియం జెల్లీ, జోజోబా నూనె, కొబ్బరి నూనె.. వంటివి రెప్పలకు అప్లై చేసి ఆ తర్వాత మస్కారా పెట్టుకుంటే ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురకాకుండా ఉంటాయి. రెప్పలు తేమను కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. అయితే షాడీ లోషన్ వంటివి రెప్పలకు వాడకూడదన్న విషయం గుర్తుపెట్టుకోండి.

నాణ్యత ముఖ్యం! తక్కువ ధరకు దొరుకుతుంది కదా అని పది పదితే అది కనురెప్పలకు అప్లై చేస్తే లేనిపోని కంటి సమస్యల్ని కొని తెచ్చుకున్నట్లువుతుంది. అందుకే మంచి బ్రాండ్, నాణ్యత ఉన్న, కంటి పరంగా పరీక్షించి ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు లేవని తేల్చిన వాల్టర్ ఫ్రైస్ మస్కారాను ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ విషయం లేబుల్ నీ చూసి తెలుసుకోవచ్చు. లేదంటే నిపుణుల సలహా తీసుకోవచ్చు.

రుద్ధకండ్ 1.... మస్కారా పెట్టుకోవడమే కాదు.. తొలగించే క్రమంలోనూ జాగ్రత్త పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం మిసెల్లార్ వాటర్/ మేకప్ రిమూవర్ ని ఉపయోగించవచ్చు. వీటిని కాటన్ బాల్ పై వేసి.. దాంతో కనురెప్పలపై అద్దాలి. ఈ క్రమంలో కళ్లు మూసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. లేదంటే మస్కారా కళ్ల లోపలికి వెళ్తుంది. ఆ తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో నెమ్మదిగా తుడిచేస్తే సరిపోతుంది. అలాకాకుండా తొలగించే క్రమంలో బలంగా రుద్దడం వల లకనురెప్పల వెంట్రుకలు రాలిపోతూ ప్రమాదం ఉంది. □



మగువ మెడలో బొట్టు మాల..

ఆధునికత

ఒంటపట్టించుకున్న అమ్మాయిలు సైతం అలనాటి సంప్రదాయ నగల్ని తెగ ఇష్టపడుతున్నారు అందుకే మొన్న కాసులపేరూ, తర్వాత గుత్తుపూసల హారాలు, నిన్న రామ్ పరివార్ డిజైన్లు.. ఇలా పాతకాలం నాటి నగలెన్నింటికీ కొత్త హంగులద్ది అలంకరించేసుకున్నారు. ఇప్పుడు బొట్టు నగల వంటం.. గొలుసులకు నుడుటన పెట్టుకునే గుండ్రటి బొట్టు పరిమాణంలో బిళ్లలను హారాలకు అమరుస్తారు. వీటిలో అచ్చ బంగారంతో చేసినవి మాత్రమే కాదు.. కెంపులూ, పచ్చలూ, వజ్రాల వంటి విలువైన రాళ్లను అద్భుతంగా డిజైన్లు ఎన్నో కనికట్టు చేస్తున్నారు. మరి మగువల మెడలో ఈ మాలల్ని మీరూ ఓసారి చూద్దరూ !



జుట్టు ఎదుగుదలకు మినరళ్లు.

విటమిన్ తో పాటు ప్రోటీన్ కూడ చాలా అవసరం. అసలు వెంట్రుక అంటేనే ఒక ప్రోటీన్. మాంసాహారులకు చేపలూ, చికెన్, గుడ్ల నుంచి కావాల్సిని ప్రోటీన్ అందుతుంది. శాకాహారులు అయితే, సెనగలు, పసీర్, పాలకూర, బీన్స్ వంటివి ఎక్కువ తింటే మేలు. **శరీరంలో రక్త సరఫరా** విషయంలో ఇసుముదే కీలకపాత్ర. ఇది రక్తసరఫరా బాగా జరిగేలా చూసి జుట్టును బలంగా, తొందరగా పెరిగేలా కూడా చేస్తుంది. జుట్టు నిర్ణీతంగా, సన్నగా అవుదానికి ఇసుము లోపం కూడా కారణమే. ఎందుకంటే, అప్రెహెన్స్, గుడ్డూ, పాలకూర, మాంసంలో ఇది పుష్కలంగా ఉంటుంది. **జుట్టు** రాలిపోవడానికి మరో కారణం బయోటీన్ లోపం. ఇది సరైన స్థాయిలో ఉంటే జుట్టు బలహీనంగా ఆరడం, తెగిపోవడం లాంటి సమస్యలందవు. ప్రోటీన్ ను విడగొట్టి అమెనో ఆమ్లాలు, గ్లూకోజ్ మార్గంలో దీనిదే కీలకపాత్ర. ఇవి జుట్టు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పినట్ బెటర్, చేపలూ, గుడ్డూ, పుల్ల గొడుగులను ఆహారంలో ఎక్కువగా చేర్చుకుంటే ఈ సమస్య ఉండదు. **విటమిన్-ఇ** ని బ్యూటీ విటమిన్ అంటారు. ఇది సరైన మోతాదులో ఉంటే జుట్టు పొడవుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బాదంగింజల్లో ఈ విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

చెలి చిట్కా

పంటకాల తయారీకి బ్రెడ్ పొడి అందుబాటులో లేనప్పుడు కార్టోఫ్ పొడి చేసి ఉపయోగించు కోవచ్చు.



ఆరోగ్య భాగ్యం

కడుపు



డాక్టర్. కె. ఉమాదేవి, తిరుపతి

పొట్ట ఎంతో అద్భుతమైనది. దీనిలో అనేక అవయవాలు, ధాతువులున్నాయి. దీన్నే మ్యూజిక్ బాక్స్ అంటారు. కడుపులో నొప్పినే ఉదర శూల అంటారు. పొట్టలో నొప్పికి కారణాలు చాలా నిగూఢంగా ఉంటాయి. పిల్లల్లో 3-9 సంవత్సరాల వారిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పిల్లల్లో సర్వసాధారణమైన సమస్య ఇది. **కారణాలు :** పసిపిల్లల్లో : పోతపాలు త్రాగి పిల్లల్లో, పాలసీసా రంధ్రం పెద్దదిగా ఉన్న పాలు త్రాగేటప్పుడు గాలిని ఎక్కువగా మింగివేయడం వల్ల గ్యాస్ వల్ల కడుపునొప్పితో పిల్లలు చిరాకుగా ఏడుస్తుంటారు. బర్లింగ్ సరిగా చేయకపోయినా కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. రిఫ్లెక్స్ గ్యాస్ట్రైటిస్ వల్ల, గ్యాస్ట్రో ఎంటరైటిస్ వల్ల కూడా కడుపునొప్పి సమస్య వస్తుంది. పెద్ద పిల్లల్లో డైజెస్టివ్ ప్రొబ్లమ్స్ వల్ల కడుపునొప్పి వస్తుంది. ఎక్కువగా తినడం వల్ల, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వల్ల శారీరక కార్యకలాపాలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, అజీర్తి వల్ల, రాక్స్ ఇంటలారెన్స్ వల్ల, ఫుడ్ ఎలర్జిక్, వేయించిన ఆహార పదార్థాల్ని తినడం వల్ల, జింకిఫుడ్ వల్ల, గ్యాస్ కల్గించే కూరగాయలు త్రాగి ఫ్లవర్ ముల్లంగి, క్యాబేజీ, బీన్స్ (బకోలే) తినడం వల్ల, రసాయనిక ఎరువులతో పండించిన కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తినడం వల్ల, సరిగా సమలకపోయినా, పై భాగంలో అనేక గ్యాస్ట్రిక్ ప్రొబ్లమ్స్ వల్ల కడుపు నొప్పి పై భాగంలో వస్తుంది. పిల్లల్లో అగ్నిదీ, డిస్సెషన్, డ్రైస్ వల్ల, ఆహారం, తినినవిపించకపోయిన, స్కూల్ పోవడం ఇష్టం లేకపోవడం వల్ల, పిల్లలు తనపై అటెన్షన్ పెట్టాలని, వారిని వట్టింపుకోక పోయిన, మానసిక వత్తిళ్లతో కడుపునొప్పి అని పదే పదే చెప్పుతూ బాధపడుతుంటారు. కలుషిత ఆహారం, నీరు త్రాగిన, ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా వైరల్ హెపటైటిస్, ఫుడ్ పాయిజన్, గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్స్, యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్, గొంతునొప్పి, టానిలైటిస్ వల్ల కడుపు నొప్పితో బాధపడుతుంటారు. జ్వరం, వాంతులు కడుపు నొప్పితో సీరియస్ గా పరిగణించే అపెండి సైటిస్ కూడా 5-10 సంవత్సరాల వారిలో కనిపిస్తుంది. పిల్లలు పిజ్జా, బర్గర్స్, పానీకార్న్స్, కూల్ డ్రింక్స్, సోడాలు, చాకోలెట్స్, మసాలాలు, చిప్స్ వల్ల జీర్ణకోశం, ప్రేమ కదలికలు తగ్గి కడుపునొప్పి వస్తుంది. ప్రేమల్లో జీర్ణకోశ వ్యవస్థలో ఏదైనా బాక్టీరియల్ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్

బయోటిక్స్ వల్ల కూడా కడుపునొప్పి వస్తుంది.



కడుపునొప్పి

జుట్టురాలితే.. ఇదే లోపం..



ఇప్పుడు విటమిన్-సి ఉంటోంది. అలాంటి వాటిని ఎంచుకున్నా మంచి

నిండుగా సువ్వులు అద్దిన అరిసెల ప్రత్యేకత వేరు. జంతుకల్లో కాసిన్ని చేర్చితే ఆ రుచి అమోఘం. సువ్వుల గురించి ఇక చెప్పేదేముంది? సువ్వులు రుచిని మాత్రమే కాదు ఆపారమైన పోషకాలన్నీ అందిస్తాయి. **రోజూ** కాసిని సువ్వులని ఆహారంలో చేర్చుకునే వారికి కొలిస్ట్రాల్ తోపాటు, ట్రిగ్లైసెరిడ్లు అదుపులో ఉంటాయట. ఫలితంగా గుండెజబ్బుల నుంచి రక్షణ దొరుకుతుంది. సువ్వు మేలు చేసి కొవ్వులు ఉండటమే ఇందుకు కారణం అంటున్నాయి అధ్యయనాలు. **మామూలు** సువ్వులతో పోలిస్తే వేయించినవి తింటే

మాంసకృత్తులు పుష్కలంగా అందుతాయట. ముఖ్యంగా కండరాల బలానికి, హార్మోన్లు చురుగ్గా ఉండడానికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. **మెగ్నీషియం** పుష్కలంగా ఉండే సువ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలుచేస్తాయి. నల్లసువ్వులని రోజూకీ ఓ రెండు గ్రాములు తీసుకున్నా గుండె కవాటాలు మూసుకు

సువ్వులతో ఆరోగ్యం

పోయే సమస్య కొంతవరకూ ఉపశమిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. **యోగి** ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఇవి శీతకాలంలో వ్యాధి నిరోధకతని పెంచి అనేక జబ్బుల నుంచి రక్షణనిస్తాయి. విటమిన్ బి, ఇ అధికం గా ఉండటం వల్ల చర్మం నిగిరింపుని సంతరించుకుంటుంది. □



కృష్ణతత్వం



భక్తవేదాంత స్వామి కృష్ణ తత్వాన్ని బోధిస్తూ ఒక కథ చెప్పారు. గోకులంలో ఓ వనిత స్త్రీ కుండను తలమీద పెట్టుకునేందుకు ఎవరైనా సాయపడతారేమోనని చూసింది. అటుగా వెళ్తున్న శ్రీకృష్ణుణ్ణి పిలిస్తే ఆతడు పలకలేదు. వినపించ లేదేమోనని మళ్లీ పిలుస్తూ 'కృష్ణా! ఈ కుండ బరువుగా ఉంది. కాస్త సాయం చేయవా?' అంది. కృష్ణుడు విననట్లే వెళ్లిపోయాడు. 'ఇతగాడికేమైంది? ఎప్పుడూ అడగకుండానే సాయం చేసేవాడు. ఈ రోజు పలికినా పలకలేదు. అనుకుంది. అతి కష్టమీద కుండ ఎత్తుకుని ఇల్లు చేరింది. అప్పుడీతే అక్కడున్న కృష్ణుడు నవ్వి 'నేను భారం దించే వాడినేగానీ పెంచడం నా పని కాదని తెలిసి కూడా కంగారుగా 'స్వామీ! నీ తత్వం తెలిసిన నేనే మాయలో పడి ఇలా అన్నాను కదా! ఇక సంతార భారాన్ని మోస్తున్నవారి సంగతేంటి.' 'ఎవరు ఎంత భారం మోస్తున్నారో, నన్ను శరణు వేడితే దాన్ని దించేందుకు నేనెప్పుడూ సిద్ధమే' అన్నాడు కన్నయ్య. □

ఆధ్యాత్మికం

ఆర్కియన్ కెమికల్స్ షేరు ర్యాలీ

ముంబై, నవంబరు 18: కరోనా వచ్చిన తర్వాత చాలా కెమికల్ కంపెనీలు వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో వాటి షేర్ల ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయి. అయితే ఇదే రంగంలో వ్యాపారం చేస్తున్న ఆర్కియన్ కెమికల్స్ కంపెనీ ఐపీఎల్ లిస్ట్ కాబోతోంది. అయితే మార్కెట్లో రాక ముందే ఈ స్టాక్ తన దూకుడుతో రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. స్పెషాలిటీ కెమికల్స్ మేకర్ ఆర్కియన్ కెమికల్ ఐపీఎల్ షేర్ల కేటాయింపు ఖరారైంది. ఇప్పుడు అందరి దృష్టి షేర్ లిస్టింగ్పైనే ఉంది. కెమికల్ కంపెనీ ఐపీఎల్ మార్కెట్లో అధిక స్పందనను పొందింది. 32.23 రెట్లు సబ్సైడ్ చేయబడింది. గ్రే మార్కెట్లో కంపెనీ షేర్లకు కూడా బలమైన స్పందన కనిపించడం దీనిని

రుజువు చేస్తోంది. ఆర్కియన్ కెమికల్ షేర్ల గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం నిర్ణయం పెరగడం దానిపై ఆసక్తిని మరింతగా పెంచుతోంది. ఆర్కియన్ కెమికల్ గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం ప్రస్తుతం రూ.112 కి చేరుకుంది. దీంతో మార్కెట్ నిపుణులతో పాటు అనేక మంది రిటైలర్లను కూడా ఈ ఐపీఎల్ ఆకర్షిస్తోంది. అయితే ఈ ఐపీఎల్ సోమవారం నుంచి స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ లో లిస్ట్ కావచ్చని తెలుస్తోంది. ఈ ఐపీఎల్ షేర్ల ధర బ్యాండ్ రూ.386-407గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. లిస్టింగ్ సమయంలో స్టాక్ మంచి ప్రీమియం ధరను పొందగలదని మార్కెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. అంచనాల ప్రకారం ఇది రూ.519 స్థాయిలో లిస్ట్ చేయవచ్చు. ఆర్కియన్ కెమికల్ పబ్లిక్ ఇష్యూ కి ముందు యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ల నుంచి రూ.658 కోట్లు సమీకరించింది. కెమికల్ కంపెనీ 16 కోట్ల షేర్లను యాంకర్ ఇన్వెస్టర్లకు ఒక్కో షేరు రూ.407 చొప్పున ఇప్పటికే కేటాయించింది. కంపెనీలో పెట్టుబడులు పెట్టిన వాటిలో గోల్డ్మన్ సాక్స్, అబుదాబీ ఇన్వెస్ట్మెంట్ అథారిటీ, బిఎస్ఐ పారిశాన్, గవర్నమెంట్ పెన్షన్ ఫండ్ గ్లోబల్, ఐసిఐసిఐ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, డిఎస్ఐ స్ట్రాటెజీ ఫండ్, టాటా మ్యూచువల్ ఫండ్, ఎస్ఐఐ మ్యూచువల్ ఫండ్, నిపున్ ఇండియా ఎంఎఫ్, ఆడిట్స్ బిర్లా సన్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలున్నాయి.



ముంబై, నవంబరు 18: దిగజారుతున్నాయి. డేరీయ స్టాక్ సెన్సెక్స్ చివరికి 87.12 మార్కెట్టు శుభ్ర వారం స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిసాయి. సూచీలు ఆధ్వర్యం ఒడు దుడుకుల్లోనే కొనసాగాయి. దిగజారుతున్నాయి. డేరీయ స్టాక్ సెన్సెక్స్ చివరికి 87.12 మార్కెట్టు శుభ్ర వారం స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిసాయి. సూచీలు ఆధ్వర్యం ఒడు దుడుకుల్లోనే కొనసాగాయి.

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్టు

అయితే కొనుగోళ్ల మద్దతుతో మహేంద్రా బ్యాంకు, ఇన్ఫోసిస్, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్, యాక్సిస్ బ్యాంకు, టెక్ మహేంద్రా, ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వంటి షేర్లు



ఇంట్రాడే కనిష్టాల వద్ద మాత్రం భారీగా పుంజుకున్నాయి. కానీ పూర్తిస్థాయి రాజధాణికి మాత్రం రాలేక పోయాాయి. ఇటీవల గరిష్టాలకు చేరిన సూచీలు మళ్లీ లాభాల్లో ముగిసాయి. మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, మారుతి సుజుక్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఇండస్ ఇండ్ బ్యాంకు, ఎన్టీపీసీ, భారతీఎయిర్టెల్, ఐటీసీ, విప్రో, ఆక్లాటెక్ సిమెంట్ వంటి షేర్లు నష్టాల్లో ముగిసాయి. ఇటీవలే మార్కెట్లో లిస్టయిన బీజేజీ ఫుడ్స్ ఇంటర్నేషనల్ షేర్లు శుభ్రవారం 6.90శాతం క్షీణించి రూ.314.50 వద్ద నిలిచింది. యూనియన్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా మార్కెట్ విలువ రూ.50 వేల కోట్లు విలిసిన తర్వాత ఏర్పడే పెద్ద సంస్థలో ఎన్ఐఎవకు ఇవ్వాలి న వాటాపై చర్చలు కొనసాగుతున్నాయని సమాచారం. దీనిపై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. అయితే టాటాతో ఉన్న భాగస్వామ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవడానికి చర్చలు కొనసాగుతున్నాయని ఇటీవల ఎక్స్చేంజ్ ప్లేటింగ్లో ఎన్ఐఎల్ పేర్కొనడం విశేషం. విస్తారాతో పాటు ఎయిరేషియా, ఎయిరిండియా ఎక్స్ప్రెస్ ను కూడా ఎయిరిండియాలోనే కలపాలన్నది టాటాల ప్రణాళిక.

విమానయాన సంస్థలన్నీ ఎయిరిండియాలోనే !

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 18: తమ ఆధ్వర్యంలోని ఆస్తి విమానయాన సంస్థల్ని ఎయిరిండియాతో కలిపి యోజనలో టాటా సన్స్ ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ మేరకు ప్రణాళికలను సిద్ధం చేస్తున్నట్లు ఈ వ్యవహారంతో సంబంధం ఉన్న ఇద్దరు కీలక వ్యక్తులు తెలిపారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్న ఎయిరిండియాను సొంతం చేసుకున్న టాటా గ్రూప్, దాని పునరుద్ధరణలో భాగంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో విస్తారా ట్రాండ్స్ ను పూర్తిగా రద్దు చేసుకునే యోజనలో టాటా సన్స్ ఉన్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం సింగ పూర్ ఎయిర్లైన్స్ తో కలిసి టాటా గ్రూప్ ఈ విమానయాన సంస్థ



టీవీట్టర్ ఉద్యోగుల భోజనం వంద కోట్లు

వాషింగ్టన్, నవంబరు 18: టీవీట్టర్లో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు మధ్యాహ్న భోజన ఖర్చు కోట్లల్లో ఉంటుందని ఆ సంస్థ అధినేత ఎలాన్ మస్క్ చెప్పారు. అమెరికా శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో కార్యాలయంలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు లంచ్ ఉచితంగా అందించేందుకు యేడాదికి దాదాపు 100 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు అవుతోందని తెలిపారు. ఇకపై మధ్యాహ్న భోజన ఖర్చులను ఉద్యోగులే భరించాలని మస్క్ ఇటీవలే ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మస్క్పై విమర్శలు వస్తున్నాయి. అయితే ఒక్కో ఉద్యోగికి మధ్యాహ్న భోజన ఖర్చు చాలా ఎక్కువగా ఉందని ఆయన చెప్పారు. అలాగే ఆఫీసుకు ఎవ్వరూ రాకపోవడంతో చాలా ఆహారం వృథా అవుతోందన్నారు. అందుకే ఉచిత భోజన సదుపాయం తొలగింపు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. అయితే చెబుతున్న దానిలో నిజం లేదని టీవీట్టర్ మాజీ ఉద్యోగి ఒకరు తెలిపారు. కంపెనీలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులే భోజనానికి రోజూ 20 నుంచి 25 దాలర్లు ఖర్చు చేస్తున్నారని, అలాగే ఆఫీసుకు రోజూ 20 నుంచి

50శాతం మంది ఉద్యోగులు వస్తున్నారన్నారు. కానీ సదరు మాజీ ఉద్యోగి వాదనలను ఖండించిన మస్క్ మరిన్ని వివరాలను వెల్లడించారు. శాన్ఫ్రాన్సిస్కోలో ఉన్న ఉద్యోగుల ఆహార సేవ కోసం సంవత్సరానికి 13 మిలియన్ డాలర్లను టీవీట్టర్ ఖర్చు చేస్తుందని టీవీట్ చెశారు. భారత



కరెన్సీలో దీని విలువ 100 కోట్ల రూపాయలు. ఒక్కో లంచ్ దాదాపు 400 మిలియన్ డాలర్లు అంటే దాదాపు రూ.32వేలు ఖర్చు అవుతుందని

వాణిజ్యం

మస్క్ గతంలో పేర్కొన్నారు. ఇక రికార్డుల ప్రకారం గరిష్టంగా 25శాతం ఉద్యోగులు మాత్రమే ఆఫీసులకు వస్తున్నారని చెప్పారు. సగటు ఆక్యుపెన్సీ 10శాతం కంటే తక్కువగా ఉండన్నారు. సిద్ధంగా ఉన్న అల్తాహారం తినే వారికంటే తిరిగి అల్తాహారం తయారు చేసుకునే వారే ఎక్కువ అన్నారు. అలాగే కార్యాలయంలో రాత్రి పూట ఎవ్వరూ ఉండడం లేదు కాబట్టి వాళ్లు రాత్రి భోజనం గురించి ఆలోచించడమే లేదని అన్నారు. సంస్థలో ఖర్చులు తగ్గించేందుకు మస్క్ ఇప్పటికే కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకున్న నేపథ్యంలో ఉద్యోగులకు భోజనానికి ఛార్జ్ విధించాలనే ఆయన నిర్ణయం ఆశ్చర్యం కలిగించడం లేదు.

డబ్బులు వృథా చేయకండి: ప్రజలకు బెజోస్ సూచన

వాషింగ్టన్, నవంబరు 18:

ఎలాన్ మస్క్ బాధ్యతలు చేపట్టాక టీవీట్టర్లో నెలకొన్న గందరగోళ పరిస్థితిపై ఇంటర్నెట్లో మీమ్స్ వెల్లువెత్తాయి. మస్క్ భారీ ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించడం సంవలనం సృష్టించింది. ఇటీవల టీవీట్టర్లో ఎక్కువ గంటలు పనిచేయాలంటూ మస్క్ అల్టిమేటం జారీచేయడం వివాదాస్పదంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో ఉద్యోగులు సామూహికంగా రాజీనామాలు చేస్తున్నారు.. ఇటీవల మస్క్ కీలక సభ్యులతో సమావేశం నిర్వహించడనే కొందరు వెల్లడించారు.

నవంబరు 18: ఖర్చు విషయంలో దీర్ఘ వ్యాపారవేత్త, అమెజాన్ సీఇఓ జెఫ్ బెజోస్ సూచనలు చేశారు. ఆర్థిక మాంద్యం ముందు కొస్తుందని హెచ్చరించిన ఆయన కొన్ని కీలక వ్యక్తులతో సమావేశం కూడా నిర్వహించినట్లు సమాచారం. అయినప్పటికీ, ఉద్యోగులు వెనక్కి తగ్గడం లేదని

వాషింగ్టన్, నవంబరు 18:

విద్యులు చెప్పారు. ఈ హాల్డే సీజన్లో అనవసర ఖర్చులకు దూరంగా ఉండాలని, డబ్బు దాసుకోవాలని ఓ అంతర్జాతీయ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. 'మీరు ఒక పెద్ద టీవి కొనుగోలు చేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నారా, కాస్త ఆగండి. మీ నగదును మీ దగ్గరే ఉంచుకోండి. టీవి, ఫ్రీజ్ కారు ఏదైనా కావొచ్చు. రిస్క్కు కాస్త దూరంగా ఉండండి. వ్యాపారాన్ని విస్తరించేందుకు పెట్టుబడి విషయంలో కూడా చిన్న వ్యాపారవేత్తలు కాస్త ఆలోచించండి. కొనుగోలుకు బదులు నగదు నిల్వలు పెంచుకోండి. అంతా మంచి జరగాలని కోరుకుందాం. అలాగే కష్టకాలానికి కూడా సిద్ధంగా ఉందాం అని బెజోస్ సూచించారు.



టాంజానియా, నవంబరు 18: వాహన తయారీ సంస్థ అశోక్ లేలాండ్ తాజాగా టాంజానియా పోలీసు బలగాలుకు 150 వాహనాలను సరఫరా చేసింది. వీటిలో సిబ్బంది ప్రయాణించేందుకు కావాల్సిన బస్లు, పోలీసు

ఉద్యోగుల రాజీనామాల వార్తలతో 'రివ్ట్రీట్టర్'

పోయితున్నారు. చాలా మంది ఉద్యోగులు రాజీనామా విషయంలో ఇక బైమ్ వృథా చేయకూడదని భావిస్తున్నారు. టీవీట్టర్లోని ఈ పరిస్థితి మీమ్స్ క్రియేటర్లకు చేతినిండా పని దొరికినట్లు ఉంది. రివ్ట్రీట్టర్లో మీమ్స్ వెల్లువెత్తాయి. మరోవైపు అల్టిమేటం జారీచేస్తూ పంపిన ఫార్ం సమర్పించడానికి కొన్ని గంటలు మాత్రమే మిగిలి ఉండగా, మస్క్ ఉద్యోగులకు ఓ లేఖ రాసినట్లు తెలుస్తోంది. అందులో ఉద్యోగుల్ని బతిమిలాడినట్లు తెలిసింది. అలాగే కంపెనీ లోని కొంత



తెలుస్తోంది. ఎవరూ సంస్థ కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన విషయాలను బహిష్కారం చేయద్దని ఉద్యోగులను కోరారు.

టాంజానియా పోలీసులకు అశోక్ లేలాండ్ వెహికల్స్

ట్రూప్ క్యారియర్స్, అంబు రెస్సెలు, రికవరీ ట్రక్స్, సరుకు రవాణా వాహనాలు ఉన్నాయి. టాంజానియా పోలీసు బలగాలు ఇప్పటికే అశోక్ లేలాండ్ తయారీ 475 వాహనాలను వినియోగిస్తున్నాయి. మరిన్ని వాహనాలను టాంజానియాకు సరఫరా చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది.



₹1

Down Payment*

Owning a car was never this easy

Take home a brand-new Maruti Suzuki Arena car with amazing finance offers.

BIG SAVINGS

ALTO ₹40 100*

CELERIO ₹49 100*

S-PRESSO ₹69 100*

ALTO K10 ₹60 100*

WAGONR ₹60 100*

Scan to know more.

SMART FINANCE

AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

- Pre-approved loans
- Multiple financiers
- Custom generated loans
- Loan status tracking

ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO ALTO (K10)

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **CENTRAL ANDHRA:** VISHNU CARS PVT. LTD.: (NELLORE) CALL: 9100776888. **NOVELTY REDDY & REDDY:** (BHIMAWARAM) CALL: 9948814222. **MITHRA AUTO:** CALL: 8297174444. **SANTOSH:** CALL: 9209094999. **VARUN:** CALL: 9885260333. **BHARGAVI:** (NELLORE) CALL: 9848074447. **JAYALAKSHMI:** (GUNTUR) CALL: 7093522444, (ONGOLE) CALL: 9618599433. **REDDY & REDDY MOTORS:** (ELURU) CALL: 9133377574. **E-OUTLETS: VARUN:** (GUDIWADA) CALL: 9885260333, (JAGGIAHPET) CALL: 9885260333, (NUZVID) CALL: 9885260333. **MITHRA AUTO:** (MACHILIPATNAM) CALL: 8886063493. **JAYALAKSHMI:** (CHIRALA) CALL: 9100980063, (TENALI) CALL: 9100790152, (NARASARAOPET) CALL: 9959963538. **BHARGAVI:** (KAVALI) CALL: 7658923339, (GUDUR) CALL: 7658923339. **REDDY & REDDY:** (JANGAREDDY GUDAM) CALL: 9912911455, (TANUKU) CALL: 9553514455.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus, and ISL/ corporate offer (wherever applicable). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA Dealership. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. *Finance scheme/credit/down payment mentioned in the advertisement shall be at the sole discretion and terms and conditions specified by Mahindra financier only. Credit at sole discretion of Bank. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer valid till 30th November 2022.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at D.No. 396, Lower Tankbund, Hyderabad - 500 080 Phone : 2764 4999. Fax: 040-27642512, RNI No. 62142/95, Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act. Regd.: No.HSD/33721-22 Air Surcharge: Delhi : 40 Ps.